

31.08.2014

## Режим дня (холодный период)

*младшая группа*

<i>Утро радостных встреч ! Мы рады вас видеть ! (прием детей , свободная игра)</i>	7.00-8.00
<i>Каждый день у нас ребятки , начинается с зарядки!</i>	8.00-8.15
<i>Приятного аппетита ! ( подготовка к завтраку , завтрак, дежурство со средней группы)</i>	8.15-8.40
<i>Утренний круг</i>	8.40-9.00
<i>Занимательное дело</i>	9.00-9.45
<i>( игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность)</i>	
<i>Фруктовый микс</i>	9.45-10.05
<i>« Гуляй да присматривайся!» (подготовка к прогулке, прогулка)</i>	10.05-11.30
<i>Возвращение с прогулки, игры, занятия</i>	11.30-11.45
<i>« Это время для обеда, значит, нам за стол пора! »</i>	11.45-12.10
<i>« Это время тишины, все мы крепко спать должны»(подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон)</i>	12.10-15.00
<i>« Это время -для здоровья , закаляйся детвора»(постепенный подъем , профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)</i>	15.00-15.30
<i>« Приятного аппетита!» Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-16.00
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	16.00-16.50
<i>«Приятного аппетита!» (подготовка к ужину, ужин)</i>	16.50-17.20
<i>Вечерний круг ( 1 и 2 группа ран.возраст – чтение художественной литературы)</i>	17.20-17.40
<i>« Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!» Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой</i>	17.40-19.00



## Режим дня (холодный период)

средняя группа

Утро радостных встреч ! Мы рады вас видеть ! (прием детей , свободная игра)	7.00-8.00
Каждый день у нас ребятки , начинается с зарядки!	8.00-8.20
Приятного аппетита ! ( подготовка к завтраку , завтрак, дежурство со средней группы)	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Занимательное дело ( игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность)	9.00-9.45
Фруктовый микс	9.45-10.05
« Гуляй да присматривайся!» (подготовка к прогулке, прогулка)	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.45
« Это время для обеда, значит, нам за стол пора! »	11.45-12.10
« Это время тишины, все мы крепко спать должны»(подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон)	12.10-15.00
« Это время -для здоровья , закаляйся детвора»(постепенный подъем , профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	15.00-15.30
« Приятного аппетита!» Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.50
«Приятного аппетита!» (подготовка к ужину, ужин)	16.50-17.20
Вечерний круг. Чтение художественной литературы	17.20-17.50
« Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!» Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой	17.50-19.00



Утверждаю: Заведующий

МБДОУ Детский сад №16 «Родничок»

А.С. Игумнова

2024г.

## Режим дня (холодный период) старшая группа

<i>Утро радостных встреч ! Мы рады вас видеть !</i> (прием детей , свободная игра)	7.00-8.00
<i>Каждый день у нас ребятки , начинается с зарядки!</i>	8.05-8.15
<i>Приятного аппетита !</i> ( подготовка к завтраку , завтрак, дежурство )	8.15-8.40
<i>Утренний круг</i>	8.40-9.00
<i>Занимательное дело</i> (игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность)	9.00-10.00
<i>Фруктовый микс</i> (2й завтрак)	10.00-10.10
<i>« Гуляй да присматривайся!»</i> (подготовка к прогулке, прогулка)	10.10-11.40
<i>Возвращение с прогулки, игры, занятия</i>	11.40-11.50
<i>« Это время для обеда, значит, нам за стол пора! »</i>	11.50-12.20
<i>« Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i> (подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон)	12.20-15.00
<i>« Это время -для здоровья , закаляйся детвора»</i> (постепенный подъем , профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	15.00-15.30
<i>« Приятного аппетита!»</i> Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.50
<i>« Приятного аппетита!»</i> (подготовка к ужину, ужин)	16.50-17.20
Вечерний круг ( чтение художественной литературы)	17.20-17.45
<i>« Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»</i> Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой	17.45-19.00



Заведующий МБДОУ №16

Утверждаю:

Игумнова А.С.

31.08.2024

## Режим дня (холодный период)

### Старшая группа логопедическая

Утро радостных встреч ! Мы рады вас видеть ! (прием детей , свободная игра)	07.30-8.00
Каждый день у нас ребятки , начинается с зарядки!	8.00-8.20
Приятного аппетита ! ( подготовка к завтраку , завтрак, дежурство со средней группы)	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занимательное дело ( игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность)	9.00-10.00
Фруктовый микс	10.00-10.10
Занимательное дело ( игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность)	10.10-10.40
« Гуляй да присматривайся!» (подготовка к прогулке, прогулка)	10.40-11.45
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.45-12.00
« Это время для обеда, значит, нам за стол пора! »	12.00-12.30
« Это время тишины, все мы крепко спать должны» (подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон)	12.30-15.00
« Это время -для здоровья , закаляйся детвора»(постепенный подъем , профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	15.00-15.20
« Приятного аппетита!» Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.35-16.05
« Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!» Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой	16.05-18.00



Заведующий МБЛОУ №16

Утверждаю:

Игумнова А.С.

31.08.2024

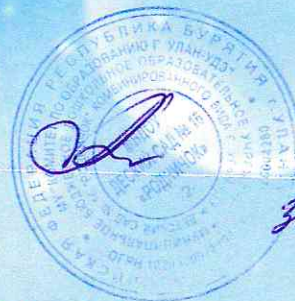
## Режим дня (холодный период)

### Подготовительная группа

<i>Утро радостных встреч ! Мы рады вас видеть !</i> (прием детей , свободная игра)	07.30-8.00
<i>Каждый день у нас ребятки , начинается с зарядки!</i>	8.00-8.20
<i>Приятного аппетита !</i> ( подготовка к завтраку , завтрак, дежурство со средней группы)	8.20-8.40
<b>Утренний круг</b>	8.40-9.00
<i>Занимательное дело</i> ( игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность)	9.00-10.00
<b>Фруктовый микс</b>	10.00-10.10
<i>Занимательное дело</i> ( игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность)	10.10-10.40
<i>« Гуляй да присматривайся!»</i> (подготовка к прогулке, прогулка)	10.40-11.45
<i>Возвращение с прогулки, игры, занятия</i>	11.45-12.00
<i>« Это время для обеда, значит, нам за стол пора! »</i>	12.00-12.30
<i>« Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i> (подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон)	12.30-15.00
<i>« Это время -для здоровья , закаляйся детвора»</i> (постепенный подъем , профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	15.00-15.20
<i>« Приятного аппетита!»</i> Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.35-16.05
<i>« Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!»</i> Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой	16.05-18.00



Заведующий МБДОУ №16



Утверждаю

Игумнова А.С.

31.08.2024

## Режим дня (холодный период)

Группа компенсирующего вида

Утро радостных встреч ! Мы рады вас видеть ! (прием детей , свободная игра)	7.30-8.00
Каждый день у нас ребятки , начинается с зарядки!	8.00-8.15
Приятного аппетита ! подготовка к завтраку , завтрак,	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занимательное дело	9.00-9.45
( игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность)	
Фруктовый микс	9.45-10.05
« Гуляй да присматривайся!» (подготовка к прогулке, прогулка)	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.45
« Это время для обеда, значит, нам за стол пора! »	11.45-12.10
« Это время тишины, все мы крепко спать должны»(подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон)	12.10-15.00
« Это время -для здоровья , закаляйся детвора»(постепенный подъем , профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	15.00-15.30
« Приятного аппетита!» Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.30
« Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!» Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой	16.30-18.00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997412

Владелец Игумнова Анна Сергеевна

Действителен с 08.09.2024 по 08.09.2025