

Утверждаю
заведующий МБДОУ Детский сад № 16
«Поднечюк»

А.С Игумнова
2024г.

Организация режима пребывания детей в ДОУ (младшая, средняя группа) (теплый период)

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00- 08.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная и игровая деятельность детей. Индивидуальная коррекционная работа. «Труд».
08.00 - 08.15	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика «Физическая культура», «Здоровье», корректирующая гимнастика
08.15 - 08.25	«Чистые ладошки»	Гигиена, социализация
08.25 - 8.40	«Книжная лавка»	«Художественная литература», чтение песенок, потешек, сказок и т.д.
8.40 -9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: «Здоровье». «Социализация»
9.00- 9.10	Детский совет	Ритуалы (совместное начало дня, день рождения, обсуждение и принятие решений). Воспитатель дает ориентировку на предстоящий день.
9.20 – 10.30	Прогулка «В мире Занимательных дел»	«Труд», «Познание», «Социализация», «Безопасность», «Физическая культура», «Здоровье», «Коммуникация», индивидуальная работа.
10:30 – 11:00	Фруктовый Микс	Второй завтрак: «Здоровье». «Социализация»
11.00 – 12.00	Прогулка «В мире Занимательных дел»	«Труд», «Познание», «Социализация», «Безопасность», «Физическая культура», «Здоровье», «Коммуникация», индивидуальная работа – (лепка, аппликация, эксперименты, чтение, рисование квесты и т.д)
12.00– 12.15	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Подготовка к обеду: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд».
12:20 - 12.50	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд»
12.50-13.00	Подготовка ко сну	«Художественная литература», «Социализация», «Музыка», «Здоровье».
13.00- 15.30	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	«Здоровье», «Физическая культура», «Труд», «Коммуникация», «Художественная литература»
15.30- 16.00	Приятного аппетита!	Полдник. «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд»
16.00 – 16.30	Игровая деятельность	Интеграция образовательных областей (индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая игровая деятельность)
16.30 – 18.00	Прогулка «В мире Занимательных дел»	Взаимодействие с родителями, «Познание», «Социализация». «Безопасность», «Коммуникация», индивидуальная работа.
18.00 – 19.00	Ужин. Уход домой	