

## Интегрированное занятие в средней группе на тему «Сагаалган- праздник белого месяца»

### **Цели:**

Знакомить детей с национальным праздником Сагаалган, приобщать детей к истокам бурятской самобытной культуры.

**Задачи:** формировать представление о празднике, дать детям знания о традициях и обычаях бурят, вызвать интерес к истории бурятского народа, формировать у детей этнокультурную компетентность на примере празднования национального бурятского праздника Сагаалгана: развивать познавательные навыки через бурятский фольклор, развивать логическое мышление, воспитывать чувство коллективизма и взаимоуважения,

**Материалы и оборудование:** иллюстрации, мультфильм «Сагаалган», аудиозаписи бурятских песен – ёхор, бурятская музыка, хадак синий, пиала с молоком, рукавичка.

**Интеграция областей:** познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие, музыкальное.

### **Ход НОД:**

Ребята, на земле Бурятии вот уже 17-ый день длится светлый, красивый праздник – Сагаалган. А наступил он 27 февраля и будет длиться целый месяц

Мы светлый праздник Сагаалган

В саду своём встречаем,

И вам привет горячий свой

Сегодня посылаем.

Здоровья, мира и добра

Вам от души желаем

И с Сагаалганом всех друзей сегодня поздравляем.

*- О каком празднике говорится в стихотворении?*



**- Ребята, какую песню мы знаем? Давайте споем ее (Песня «Сагаалган»)**

**Сагаалган – праздник Белого месяца** или Новый год по восточному календарю. Он длится тридцать дней – лунный месяц.

Это праздник не зря называется Белый месяц.

- Ребята, а кто знает почему этот месяц называется «белый»?

Подскажите (*ответы детей*)

-В изобилии на столе появляется молочная белая пицца (*сагаан эдээн*). «Белая пицца» - один из обязательных компонентов угощения и обрядов. Издавна молочная продукция у бурят считается традиционной пищей.

- Какую пищу ставят на стол?

Ответы детей (*молоко, кумыс, творог, пенки, сметана*).

-Поэтому на столе в дни Сагаалгана обязательно должна быть «белая пицца», Именно ее как символ очищения гостю предлагают отведать первой со словами — «сагаалагты», знак того, что год начинается с обновления, чистые отношения с друзьями, родными, соседями.

Физминутка: Покажите, какие высокие деревья растут у нас, в Бурятии.

(дети тянутся вверх)

Подул сильный ветер – закачались деревья – исполины.

(плавные наклоны в стороны)

Молодые, неокрепшие деревца пригнулись к самой земле.

(наклоны вперед с касанием руками пола)

- Праздник Сагаалган делится на три фазы: канун, первый день Нового года и остальные дни праздника.

Накануне праздника люди посещают дацан и сжигают на специальном ритуальном костре все плохое, накопившееся за год, в виде кусочков теста, тряпок, которыми вытирался каждый член семьи. В дацане несколько дней читаются специальные молитвы.

Люди заранее наводили чистоту в доме и в ограде. Впрок лепили много бууз (позы).

В первый день Нового года принято поздравлять и одаривать подарками родителей, дедушек и бабушек, при этом младшие по возрасту посещают старших с белыми и синими «хадаками». Мы с Алиной познакомим вас, ребята, с красивым обычаем. Существует традиция дарить всем гостям разноцветные хадаки, где каждый цвет имеет свою символику и свое значение.

«Хадак» - это широкая шелковая лента символ глубокого уважения, который вручается самым дорогим и почетным людям. Здесь же совершается старинный обряд «золгохо». При этом поздравлении младший подходит к старшему и протягивает руки ладонями вверх, показывая готовность принять все хорошее от старшего. А старший кладет свои руки на руки младшего ладонями вниз, показывая, что готов отдать это. Младшие, оказав уважение к старшим говорят: «Амар мэндэ! Саган хараар».



Приготавливались подарки. Люди шли поздравлять своих старших родственников. Праздники сопровождали песни, танцы и игры.

-А, давайте, сейчас сыграем в игру «Рукавичка» (Бээлэй тууха)

(«Бээлэй, бээлэй, бээлэй туу»)

-Давайте, посмотрим мультфильм «Сагаалган» на русском языке

А теперь мы ножки спросим:

До каких же пор стоять?

Может ножкам хоть немножко

Дружный «Ёхор» станцевать.

Наш бурятский хоровод

Взяться за руки зовёт.

Если встанешь с нами в круг,

Значит ты хороший друг.

**Исполняется «Ёхор».**



**Воспитатель:** Мы сегодня окунулись с вами в культуру бурятского народа, и узнали много интересного и познавательного. Соблюдая традиции празднования праздника «Сагаалган», я приготовила для вас угощение (угощает детей конфетами).

О каком празднике мы с вами говорили? Вам понравилось занятие? Тем кому понравилось-похлопайте, а кому не понравилось-потопайте.

А напоследок я хочу сказать:  
Белый месяц! Белый месяц!  
Подари нам доброты,  
Чтобы в мире и согласии  
Лучше, крепче жили мы