

План психологической акции «Прикосновение любви и нежности»

Участники: дети и их мамы.

Цель акции: создать условия для укрепления и гармонизации детско-родительских отношений.

Задачи акции: актуализировать роль матери; сформировать ценностное отношение к близким людям; провести психологическую профилактику и гармонизировать внутренний мир участников акции; создать атмосферу психологического комфорта, доверия, хорошего настроения; создать атмосферу благоприятного психологического климата в детском саду.

Форма, время и место	Содержание активности	Вариант при усиленных санитарных мерах
Семейная фотовыставка «Я тебя люблю» Время: утро и вечер Место: холл	Дети с мамами рассматривают семейные фотографии, вспоминают счастливые моменты, которые они провели вместе	Устройте выставку «Окошко любви». На первом этаже приклейте фотографии на окна «лицом» на улицу. Или заламинируйте фотографии и устройте выставку на площадке
Активность «диванчик обнимашек и добрых пожеланий» Время: вечер Место: холл	Мама с детьми садятся на «диванчик», обнимают друг друга и произносят добрые пожелания	Вариант 1: «диванчик» в холле, мамы обязательно надевают маски и перчатки. Вариант 2: «скамеечка обнимашек» на площадке
Активность «ласковый коврик» Время: утро Место: приемные	Педагоги предлагают мамам с детьми встать на «ласковый коврик», заглянуть в глаза друг другу и обменяться улыбками	Разместите «ласковый коврик» при входе в детский сад
Активность «лесенка любви» Время: утро, вечер Место: лестницы	Мама с детьми поднимаются по «лесенке любви» и выполняют задания на «следах» на ступенях.	Замените «лесенку любви» на «дорожку любви» на открытой от дождя территории при входе в детский сад
Активность «мамины цветочки» Время: вечер Место: групповые комнаты, приемные	Дети дарят мамам цветы, которые они сделали своими руками на занятии, и говорят им комплименты	Воспитатель контролирует, как дети дарят мамам цветы, когда те забирают их из детского сада

Форма, время и место	Содержание активности	Вариант при усиленных санитарных мерах
<p>Игровой тренинг «Мы вместе – мы счастливы»</p> <p>Время: вечер</p> <p>Место: музыкальный зал</p>	<p>Мама и дети участвуют в совместном игровом тренинге. Педагог-психолог проводит упражнения и социогри на укрепление детско-родительских отношений.</p> <p>В начале тренинга педагог-психолог предлагает родителям узнать, к какому типу матерей они относятся, с помощью теста, задать вопросы и получить рекомендации.</p> <p>На память о встрече педагог-психолог раздает мамам тематические буклеты</p>	<p>Когда массовые мероприятия запрещены, провести тренинг не получится. Но вы можете отправить тесты и буклеты в чат, чтобы информативно поздравить родителей с Днем матери</p>
<p>Рефлексия «Дерево счастья»</p> <p>Время: вечер</p> <p>Место: холл</p>	<p>Участники делятся впечатлениями о мероприятии, выбирают сердечки из бумаги разных цветов и украшают ими «Дерево счастья»</p>	<p>Предложите родителям написать о своих впечатлениях в чат и разместите эти слова на изображении дерева. У вас получится «Электронное дерево счастья» – разместите его на сайте детского сада</p>

На акции донесите до мам мысль, что тепло родительской любви – это то чувство, которое воспитывает у ребенка способность любить и быть любимым