

РЕЖИМ ДНЯ СЕМЕЙНОЙ ГРУППЫ
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 16 «РОДНИЧОК»

Подъем, приход детей из других семей, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.10
НОД	9.10 - 9.35
Динамическая пауза – игры	9.35- 9.45
НОД	9.45-10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.20-10.30
НОД	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.40-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-13.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.30-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой детей из других семей	16.00-16.12

