

## ***Занятие. Тема: «Бурятские народные Игры».***

Цель: формирование положительной мотивации для развития двигательной активности детей, создание условий для закрепления дружеских взаимоотношений внутри детского коллектива.

Задачи:

1. Формирование физических качеств у детей: быстроты, ловкости, выносливости.
2. Приобщать к истокам игрового фольклора.
3. Предоставить детям возможность разрядки нервного напряжения и статичности детей, а также способствовать оздоровлению их организма.
4. Воспитывать интерес к народным играм, а также уважительное отношение к культуре родной страны.

Ход мероприятия:

Дети входят в музыкальный зал и выстраиваются. Делают разминку.

**Разминка.**

ВОСП.:

Ходьба в колонне по одному.

- пятки – ходьба на пятках,
- змейка – ходьба «змейкой»,
- 2 стопы вместе – приставным шагом боком,
- бегущий человек – легкий бег.

Эстафета:

- ходьба по скамейке, руки в стороны,
- подлезание под дуги,
- прыжки из обруча в обруч.

ВОСП.: Сайнбайна!

Дети: Сайнбайна!

ВОСП.: Сегодня ребята мы с вами будем играть в Бурятскую народную игру

«МалгайНюулга».

Правила Игры:

**Прятание шапки.** Дети садятся в круг с закрытыми глазами, водящий обегает круг, незаметно прячет шапку у кого-нибудь за спиной и говорит слова «Малгайнюугааб» после этих слов дети открывают глаза и сидя на местах смотрят не у него ли малгай. Ребенок, за спиной которого упала шапка, должен не медленно

среагировать: подняться, схватить шапку, побежать на встречу водящему, пока он не сел на его опустевшее место. Иначе он станет водящим.

ВОСП.: На этом наше занятие заканчивается, Баяртай!

Дети: Баяртай!