

Пути реализации су-джок терапии в ДОУ:

Работа с педагогами
по знакомству с су-
джок, приемами
работы по его
использованию

Работа с родителями
(мастер-класс по использованию су-
джок терапии)

Су-джок
терапия

Работа с детьми
(организация деятельности
в индивидуальной и
повседневной жизни)
слова)

Создание развивающей среды
(приобретение массажных на занятиях,
шариков, составление картотек деятельности, в
игр, упражнений, художественного)

В РЕЗУЛЬТАТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СУ-ДЖОК ТЕРАПИИ:

- осуществляется благоприятное воздействие на весь организм;
- стимулируются речевые зоны коры головного мозга;
- развивается координация движений и мелкая моторика;
- развиваются произвольное поведение, внимание, память, речь и другие психические процессы, необходимые для становления полноценной учебной деятельности.

Вариативность использования в логопедической практике разнообразных методов и приемов развития ручного праксиса и стимуляция систем соответствия речевых зон по су-джок позволяет добиться следующих преимуществ:

- сократить сроки коррекционной работы;
- повысить качество работы;
- снизить энергетические затраты;
- наладить преемственность в работе всех заинтересованных в коррекции речи детей.

Использование специальных комплексов разнообразных игр и упражнений наиболее способствует активизации речевой деятельности. Их можно рекомендовать для использования логопедам, педагогам и родителям.

*КАРТОПЛЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ШАРИКА-МАССАЖЁРА И ЭЛАСТИЧНЫХ КОЛЕЦ СУ-ДЖОК*



Пальчиковая игра «Черепашка». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая
черепашка

(дети катают Су-Джок между ладоней)

И кусала всех от
страха,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «цепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).

Кусь, кусь, кусь,
кусь,

(дети катают Су-Джок между ладоней).

Никого я не боюсь.



Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки
очень-очень колкие

*(массажные движения большого пальца)
(массажные движения указательного пальца)*

Хоть и ростом ёжик мал, нам
колючки показал,

*(массажные движения среднего пальца)
(массажные движения безымянного пальца)*

А колючки тоже
на ежа похожи.

(массажные движения мизинца)

(дети катают Су-Джок между ладонями)

Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой

| | |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|
| - Мальчик-пальчик, Где ты был? | <i>(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)</i> |
| -С этим братцем в лес ходил, | <i>(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)</i> |
| -С этим братцем щи варил | <i>(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)</i> |
| -С этим братцем кашу ел, | <i>(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)</i> |
| -С этим братцем песни пел. | <i>(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)</i> |

Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

| | |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Шла медведица спросонок А за нею – медвежонок. | <i>(шагать шариком по руке, надавливая) (шагать тихо шариком по руке)</i> |
| А потом пришли детишки, Принесли в портфелях книжки. | <i>(шагать шариком по руке в быстром темпе)</i> |
| Стали книжки открывать, И в тетрадочках писать | <i>(нажимать шариком на каждый палец)</i> |

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный,
самый толстый и большой
Этот пальчик для того,
чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный
и стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный,
он избалованный самый.
А мизинчик, хоть и мал,
очень ловок и удал.



(разгибать пальцы по одному)

(прокатывать кольцо по пальцу)

(прокатывать кольцо по пальцу)

(прокатывать кольцо по пальцу)

(прокатывать кольцо по пальцу)

(прокатывать кольцо по пальцу)

Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение.

Ходит ёжик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ёжик.
Как же взять его?



Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
Будто я сметаю крошку.
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка.
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.



Упражнение с шариком Су – Джок.

Описание: Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:



Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!

Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:

Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные

Этот малыш-Илюша,
Этот малыш-Ванюша,
Этот малыш-Алеша,
Этот малыш-Антоша,
А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья.
На левой руке:
Эта малышка-Танюша,
Эта малышка-Ксюша,

(прокатить по большому пальцу)
(прокатить по указательному
пальцу)
(прокатить по среднему пальцу)
(прокатить по безымянному пальцу)
(прокатить по мизинцу)

(движения те же)

**кольца
по
каждом
у
пальцу,
прогова
ривая**

стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:
Эта малышка-Маша,
Эта малышка-Ланя,
А меньшую зовут Наташа.

Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На поляне, на лужайке
Целый день скакали зайки.
И катались по траве,
Долго зайцы так скакали,
Но напрыгались, устали.
Мимо змеи проползали,
«С добрым утром!» - им сказали.
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать.

(катать шарик между ладонями)
(прыгать по ладошке шаром)
(катать вперед – назад) От хвоста и к голове.
(прыгать по ладошке шаром)
(положить шарик на ладошку)
(вести по ладошке)

(гладить шаром каждый палец)



Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

По тропинке, по дорожке
Топают к нам чьи-то ножки.
Это ёж - колючий бок,
По грибам большой знаток!

(катаем шарик по ладони)
(«Топаем» шариком по ладони)
(Показать шарик на развернутой ладони)
(Надавить на каждый пальчик поочередно)



Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).

Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.

В руки я орех возьму,
И немного покручу.
Так, так и вот так.
Я орешек покручу.
Между пальцев положу,
И вот так его держу.
Так, так, и вот так



Между пальцев положу.
Я в ладонку положу,
Крепко я его сожму.
Не разбил орешек сам, Белке я его отдам.

Пальчиковая игра «Колючий ежик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Катиться колючий ёжик
Нет ни головы, ни ножек.
По ладошке бежит,
И пытит, пытит, пытит.
Мне по пальчикам бежит
И пытит, пытит, пытит.
Бегает туда, сюда,
Мне щекотно да, да, да.
Уходи, колючий ёж

(круговые движения шариком между ладонями).

(движения шариком по пальцам).



Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик маленький замерз

И в клубок свернулся.

Солнце ёжика согрело,

Ёжик развернулся.

(крепко сжать шарик ладонью)

(открыть ладонь и показать шарик)



Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот.

На зеленый, на лужок

Приходи и ты, дружок!



(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)

Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик колет нам ладошки,
Поиграем с ним немножко.
Ёжик нам ладошки колет –
Ручки к школе нам готовит.

Мячик-ёжик мы возьмем,
потрем.
Вверх подбросим и поймаем,

И иголки посчитаем.

Пустим ёжика на стол,
Ручкой ёжика прижмем
И немножко покатаем...
Потом ручку поменяем

(катаем шарик в разных направлениях)

(шариком ударяем по ладошке)

Покатаем и *(подбрасываем мячик вверх)*
(прокатываем между ладошек)
(опять подбрасываем мячик)

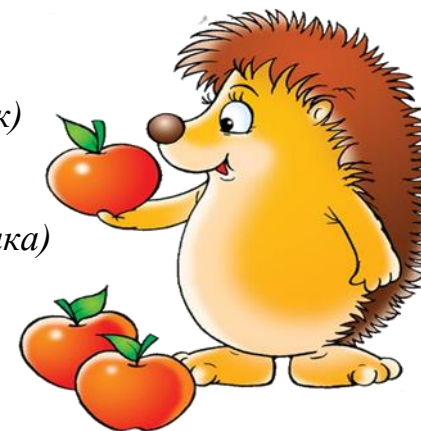
(пальчиками мнем иголки мячика)

(кладем мячик на стол)

(ручкой прижимаем мячик)

(катаем мячик по столу)

(меняем руки)



Пальчиковая игра «Игрушки». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На большом диване в ряд
Куклы Катины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.

(поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)

(надавливаем шариком на кончики пальцев)



Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.



Этот пальчик — в лес пошёл,
Этот пальчик — гриб нашёл,
Этот пальчик — занял место,
Этот пальчик — ляжет тесно,
Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.

Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папенька,
Этот пальчик — маменька,
Этот пальчик — я,
Вот и вся моя семья!



Пальчиковая игра «Домик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

В этом домике пять этажей:
На первом живет семейство ежей,
На втором живет семейство зайчат,
На третьем - семейство рыжих бельчат
На четвертом живет с птенцами синица,
На пятом сова - очень умная птица.
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:
На пятом сова,
На четвертом синица,
Бельчата на третьем,
Зайчата - втором,
На первом ежи, мы еще к ним придем.

(катаем шарик по ладони)
(надавливаем поочередно на каждый пальчик)



Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

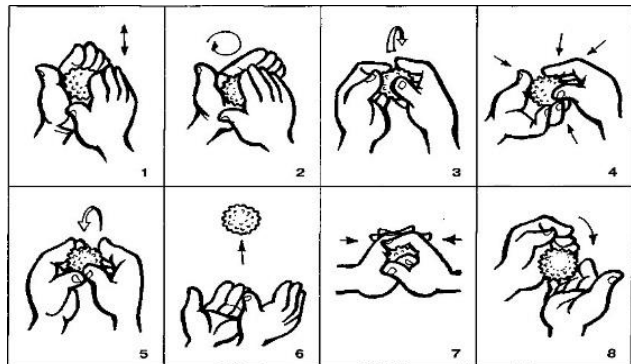


Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.

Ивану-большому — дрова рубить,
Ваське-указке — воду носить,
Мишке-среднему — печку топить,
Гришке-сиротке — кашу варить,
А крошке Тимошке — песенки петь,

Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.



Мы научимся орехи

Между пальцами катать.

(Дети катают шарик между пальцами сначала одной руки, потом другой).

Это в школе нам поможет

Буквы ровные писать.

Пальчиковая игра «Ёжик» (с ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ШАРИКА СУ -ДЖОК)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож.
(дети катают Су Джок между ладонями)
На спине иголки
(массажные движения большого пальца)
очень-очень колкие.
(массажные движения указательного пальца)
Хоть и ростом ёжик мал,
(массажные движения среднего пальца)
нам колючки показал,
(массажные движения безымянного пальца)
А колючки тоже
(массажные движения мизинца)
на ежа похожи
(дети катают Су- Джок между ладонями).



Пальчиковая игра «мячик» (С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ШАРИКА СУ -ДЖОК).
Описание: Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.



Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Пальчиковая игра «ЁЖИК» (С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОЛЕЧКА СУ-ДЖОК).
Описание: Достаем пружинки и одеваем поочередно на каждый пальчик.

Этот ежик хочет спать,
Этот ежик — прыг в кровать,
Этот ежик прикорнул.
Этот уж давно уснул.
Этот хоть еще не спит,
Но тихонечко лежит.
Тише, тише, не шумите,
Ежиков не разбудите



Пальчиковая игра «МАЛЬЧИК-ПАЛЬЧИК» (С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОЛЕЧКА СУ-ДЖОК).

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(надеваем кольцо Су Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,

(надеваем кольцо Су Джок на указательный палец)

-С этим братцем щи варил,

(надеваем кольцо Су Джок на средний палец)

-С этим братцем кашу ел,

(надеваем кольцо Су Джок на безымянный палец)

-С этим братцем песни пел

(надеваем кольцо Су Джок на указательный палец).



*Картотека стихотворений
для автоматизации «трудных» звуков
с применением Су-Джок-
терапии «Приключения ёжика»*

ЗВУК «К»

Свернулся ёжик клубком -
Покатился кувырком.
По ямкам и кочкам.
По тропкам и мосточкам.
Мимо ёлок и клёнов,
Мимо кедров зелёных.
По мягкой травке.
По жёсткому песку.
Глубокого оврага
Крутому бережку.
Вокруг горок и бугорков.
Вдоль речек и ручейков.
Мимо белки с шишкой.
Мимо косолапого мишки.
Мимо кукушки.
И остановился на опушке.



ЗВУК «С»

Ёжик утром проснулся,
Солнышку улыбнулся.
Чистой росой умылся,
Вкусной сушкой подкрепился.
Ес-ес-ес, ес-ес-ес,
Отправился гулять в лес.
В лесу с лисой повстречался.
Лису сильно испугался.
Са-са-са, са-са-са.
Ох, не съела бы лиса.
От испуга свернулся клубком,
Покатился с бугра кувырком.
Сы-сы-сы, сы-сы-сы,
Покатился скорей от лисы.
Катился, катился
И под кустом притаился.
Посидел, посидел под кустом.
В свою норку пустился бегом.



ЗВУК «З»

Ёжик в деревню забрёл,
Увидел зелёный забор.
За забором пёс Трезорка
Заливался лаем звонко.
А коза и козлятки
Занимались зарядкой.
А Зоя садила розы
Возле кудрявой берёзы.
А Лиза незабудки
Возле Трезоркиной будки.
А бабушка Зина
Корзину взяла,
По землянику пошла.
И ёжик за ней засеменял -
Он тоже землянику любил.



ЗВУК «Ж»

Идёт ёжик по дорожке
К своему дружку ужу.
Жу-жу-жу, жу-жу-жу
К своему дружку ужу.
Жа-жа-жа, жа-жа-жа
День рожденья у ужа.
Уж позвал к себе на ужин
Жабу, ёжика, стрижа.
Жи-жи-жи, жи-жи-жи
Ёжик весело бежит.
Жу-жу-жу, жу-жу-жу
Пирожок несёт ужу.
Пирожок с черникой
И свежей ежевикой



ЗВУК «Ш»

Ша-ша-ша, ша-ша-ша,
Шёл ёжик неспеша.
Ша-ша-ша, ша-ша-ша,
К мышатам-малышам.
К мышонку Паше
И мышке Маше.
Их мама-мышка
Напекла пышки.
Ши-ши-ши, ши-ши-ши,
Вышли пышки хороши.
Шёл ёжик, шёл,
Носиком повёл -
Унюхал Мышкины пышки,
Побежал вприпрыжку.
Ош-ош-ош, ош-ош-ош
Очень запах был хорош.



ЗВУК «Ч»

Ёж к черепахе на чай собрался.
Четыре часа до неё добирался.
В гостях ел калачи, чай пил.
Так и вечер наступил.
Еж с черепахой простился,
К ручейку спустился.
Увидел лодочку у ручья
И спросил её: ты чья?
Ответила лодочка хохоча:
Я ничья! Совсем ничья!
Плыву худа хочу.
Хочешь тебя прокачу?
Прокачу по ручью.
Быстро домой домчу.
Ёж на лодочку вскочил
И домой поплыл.
Добрался за полчаса.
Что за чудеса?



ЗВУК «Л»

Лодка по волнам плывёт,
Лодка ёжика везёт.
Ёжик в лодке сладко спал.
Ёжик с лавочки упал.
Покатался, покатался,
Покатался, покатался,
Вновь на лавочку поднялся.
Волна лодку подхватила,
С боку на бок наклонила.
Ёжик тоже наклонился,
Вновь упал и покатился.
Долго лодочка плутала.
Долго ёжика катала.
Наконец-то доплыла.
Ёжик выскочил из лодки
И запел: ла-ла-ла-ла!



ЗВУК «Р»

Ру-ру-ру, ру-ру-ру,
Проснулся ёжик поутру.
Выбрался из норки,
Пробежался вокруг горки.
Попрыгал, покружился,
В ручейке умылся.
Позавтракал черникой
И красной брусникой.
Побежал к другу бобру
Играть в новую игру.
Ра-ра-ра, ра-ра-ра,
На пути стоит гора.
Ёжик на гору забрался.
С горы скатиться собрался.
Свернулся в клубок.
По кочкам прыг да скок.
Прикатился к запруде бобра.
Ура! Ура! Ура!



«Неболейка»

(самомассаж биологически активных зон кожи)
Чтобы горло не болело, мы его погладим смело.

(Поглаживать ладонями шею мягкими движениями
сверху вниз.)

Чтоб не кашлять, не чихать, надо носик растирать.

(Указательными пальцами растирать крылья
носа.)

Лоб мы тоже разотрём, ладошку держим
козырьком. (Приложить ко лбу ладони
«козырьком» и растирать его движениями в
стороны ~ вместе.)

«Вилку» пальчиками сделай, массируй ушки ты
умело! (Раздвинуть указательный и средний
пальцы и растирать ушную зону.)

Знаем, знаем ~ да-да-да, нам простуда не
страшна! (Потирать ладошки друг о друга.)



