



*Сказки с
использованием
шарика
Су-Дэжсок*

Сказка «Красная шапочка»

Жила-была маленькая девочка. Мать любила ее без памяти, а бабушка еще больше. Ко дню рождения внучки подарила ей бабушка красную шапочку. С тех пор девочка всюду в ней ходила. Соседи так про нее и говорили:

-Вот Красная Шапочка идет!

Поможем маме Красной шапочки приготовить пирожки.

Муку в тесто замесили,

(сжимаем и разжимаем шарик в ладошке)

А из теста мы слепили:

(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

(поочередно надеваем колечко на каждый палец)

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –

Всё мы испечём в печи.

(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

Очень вкусно!

(гладят себя по животу)

Мама говорит:

- Сходи-ка, Красная Шапочка, к бабушке, снеси ей пирожок и горшочек масла да узнай, здорова ли она.

Собралась Красная Шапочка и пошла к бабушке и мы вместе с ней.

«Мы в лес пойдём»

Солнечным погожим днём

Мы с тобой в лес идём,

Мы с собой несём корзинку

Вот хорошая тропинка

Пройти мимо не могли мы

(ходьба на месте)

Тут цветок и там цветок

(движениями показываем как рвём цветок)

Дыхательная гимнастика «Ах, какой аромат!»

Инструкция: 1- вдох, 2- на выдохе говорим «Ах, какой аромат!»

Мы идём с тобой по лесу,

А вокруг так интересно!

Отдохнуть пора дружок

Мы присядем на пенёк.

Присела Красная шапочка на пенёк, над ней летают бабочки.

Гимнастика для глаз «Бабочка»

Цель: см. занятие № Бабочка проснулась,

Солнцу улыбнулась,

(проследить глазами за движением бабочки вверх)

Села на цветок,

Выпить сладкий сок.

(проследить глазами за движением бабочки вниз)

И легко порхая,

Над травой кружит.

(круговые движениями глазами)

Так звезда ночная

На волне дрожит.

(жмуримся и открываем глаза)

Отдохнула девочка и пошла дальше. Идет она лесом, а навстречу ей - серый Волк.

Нас ребята много, давайте напугаем его и он убежит. Дети хором говорят: «У-У-У». Волк испугался и убежал.

Дети продолжают идти и приходят до бабушкиного дома.

-Здравствуй, внученька моя! Долго я тебя ждала. Наконец-то ты пришла.

-Я пришла не одна, я гостей привела.

П/ и «Бабушкины оладьи»

Вкусные оладьи бабушка пекла,

*(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке)*

Всех ребят обедать позвала:

(произвольные движения кистями рук)

(поочередно надеваем колечко на каждый палец)

Машу, Таню и Сережу,

Киру, Ваню и Антошу.

Все за стол садятся дружно,

Ведь давно обедать нужно!

*(сжимаем и разжимаем **шарик** в ладошке)*

Оладушки вареньем смажем –

(шариком гладим по ладони)

Бабушке «спасибо» скажем!

*(сжимаем и разжимаем **шарик** в ладошке)*

Наша **сказка** закончилась хорошо и все в ней остались довольны.

Сказка «Маша и медведь»

Жили-были дедушка да бабушка. Была у них внучка Машенька. Собрались раз подружки в лес – по грибы да по ягоды. Пришли звать с собой и Машеньку.

Пришли в лес, стали собирать грибы да ягоды. Вот Машенька – деревце за деревце, кустик за кустик – и ушла далеко-далеко от подружек. Стала она аукаться, стала их звать.

Давайте поможем Машеньке.

Дыхательная гимнастика «Ау!»

Инструкция: 1-вдох носом, 2-на выдохе говорим «ау» (3 раза меняем силу голоса от тихого к громкому).

Ходила, ходила Машенька по лесу – совсем заблудилась. Увидела огонек и на него и пришла. Вошла в избушку, села у окна на лавочку. Вечером пришел медведь, увидел Машеньку, обрадовался. Потужила Маша, погоревала, да ничего не поделаешь. Стала она жить у медведя.

Стала Машенька думать, как ей от медведя убежать. Думал, думала и придумала. Решила она испечь пироги. Но чтобы пирожки приготовить нам нужна начинка. Давайте поможем Машеньке собрать ягоды.

Гимнастика для глаз "Прогулка в лесу"

Мы отправились гулять.

(шагают на месте)

Грибы - ягоды искать

Светит солнце в вышине,

(смотрят вверх)

Вот грибок растет на пне,

(смотрят вниз)

Дрозд на дереве сидит,

(смотрят вверх)

Ежик под кустом шуршит.

(смотрят вниз)

Слева ель растёт - старушка,

(смотрят вправо)

Справа сосенки - подружки.

(смотрят влево)

Где вы, ягоды, ау!

(повторяют движения глаз)

Все равно я вас найду!

(влево - вправо, вверх – вниз).

П/и «В лес по ягоды пойдём»

Цель: см. занятие №1.

В лес по ягоды пойдём,

(сжимаем и разжимаем ладони)

Землянику там найдем,

(на каждое название ягоды надеваем кольцо)

Костянику, ежевику,

Очень вкусную клубнику.

Быстро ягодки берем

И в корзиночки кладем.

Тесто будем мы месить –

(сжимаем и разжимаем ладони)

Пирожки для всех лепить.

(имитируют лепку пирожков, то одна ладонь сверху, то другая).

Мы набрали много ягод. Значит, пирожки у нас получатся с какой начинкой?

(ягодной)

Игра «Назови начинку».

пирожки с грибами – грибная

пирожки с мясом – мясная

пирожки с капустой - капустные

Раздаём **шарики Су-Джок** каждому ребёнку.

Давайте приготовим капустную начинку.

6. Пальчиковая игра с **шариком Су-Джок** «Капустка».

Цель: см. занятие №1.

Мы капустку рубим, рубим,

(ребром ладони стучим по шарик)

Мы капустку солим, солим,

(подушечками пальцев трогаем шарик)

Мы капустку трём, трём,

(потираем ладошками о шарик)

Мы капустку жмём, жмём.

(сжимаем шарик в кулачке)

Напекла она пирожков, достала большой-пребольшой короб и говорит медведю:

-Вот смотри: я в короб положу пирожки, а ты отнеси дедушке и бабушке.

Да помни: короб по дороге не открывай, пирожки не вынимай. Я на дубок влезу, за тобой следить буду!

Машенька залезла в короб. Медведь видит короб стоит, взвалил его на спину и пошёл в деревню. Пришёл в деревню, а там собаки. Короб оставил, а сам убежал.

Наша **сказка** закончилась хорошо и все в ней остались довольны.

«Сказка «Колобок»

Хотите попасть в **сказку**? Тогда слушайте загадку:

Он от дедушки ушёл

И от бабушки ушёл.

В лес попал, гулял,

Хвастался и пропал. (*колобок*)

Жили-были дед да баба. Захотелось деду колобка. Давайте поможем бабушке слепить колобок.

3. П/и «Слепили колобка».

Мы лепили колобка,

(*сжимаем и разжимаем шарик в правой ладони*)

Тесто мяли мы слегка,

(*сжимаем и разжимаем шарик в левой ладони*)

А потом его катали

(*круговыми движениями катаем шарик на ладони правой руки*)

На окошечко сажали.

(*раскрывают ладони, показывают их*)

Он с окошка прыг, да прыг

(*стучат шариком по ладони и убирают на стол*)

Укатился озорник.

(*показывают ладони*).

Ну, а где же он? Давайте его поищем.

(*Дети подходят к ширме, открывают окошко, где сидит колобок*)

Вот он наш колобок! Ребята, а какой он? (*круглый, красивый, весёлый, румяный.*) Давайте его возьмем и обжигаемся.

Дыхательная гимнастика «Колобок».

Инструкция: 1- вдох носом, 2- выдох через рот.

Кого встретил колобок?

Пальчиковая гимнастика с **шариком Су-Джок** «Белочка».

Сидит белка на тележке,

(сжимаем и разжимаем ладони)

Раздаёт свои орешки:

(на каждое животное надеваем кольцо **Су-Джок на каждый палец**)

Заиньке усатому,

Мишке косолапому,

Серому волчишке

И лисе-сестричке

И спасителям моим,

Детишкам дорогим.

Наша **сказка** закончилась хорошо и все в ней остались довольны

Сказка "Ёжик"

Жил-был ёжик (показываем шарик-массажёр). Он был колючий (обхватываем ладонью правой, затем левой руки). Как-то раз, пошёл он погулять (катаем по кругу на ладони). Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней (катаем от ладони к мизинчику и обратно), вернулся на полянку (катаем по кругу на ладони), опять побежал по полянке (катаем между ладонями по кругу), заметил речку, побежал по её берегу (катаем по безымянному пальцу), снова вернулся на полянку (между ладонями), посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней (катаем по среднему пальчику), вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда (слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему). Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке (движение по кругу на ладони), увидел деревце и оббежал вокруг него (катаем вокруг большого пальчика, подняв его). Стало ёжику жарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку. Дыхательная гимнастика: Вдох через нос, выдох на ладонь руки, повторить 2 раза. Открываем шарик и достаём массажное колечко. Поочередно надеваем его на каждый палец ведущей руки, движения вверх-вниз несколько раз. Ёжик увидел грибок и поспешил сорвать его (на большой палец), заметил цветочек и понюхал его (на указательный), нашёл красивый листочек и подбежал его посмотреть (на средний), приметил ягодку и сорвал её (на безымянный), нашёл шишку и взял её для своей мамы в подарок (на мизинчик). Ёжик так весело гулял по лесу, что не заметил, как стало темнеть. Наступал вечер. Довольный прогулкой он отправится домой (закрываем шарик, катаем между ладонями). Уставший и довольный Ёжик, лег в свою кроватку и крепко заснул. (легонько сжимаем шарик между ладонями).