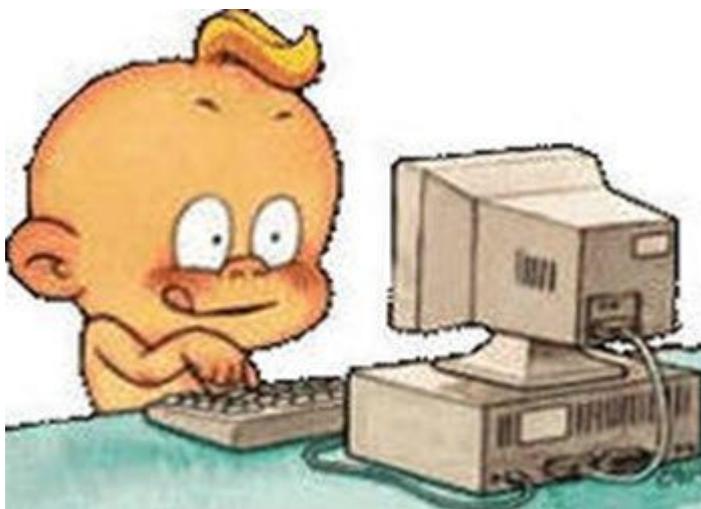


# «Ребенок и компьютер»

## Консультация для родителей



В наше время трудно представить себе жизнь без компьютера. Для кого-то компьютер - это рабочий инструмент, для кого-то источник информации, а для кого-то замечательная игрушка. Редкий дошкольник сейчас не умеет пользоваться компьютером. У многих

возникает вопрос: хорошо это или плохо?

Ответить на этот вопрос однозначно нельзя. Положительные и отрицательные стороны в умении дошкольника пользоваться компьютером.

положительное	отрицательное
1. умение работать на компьютере (владение мышью, умение включать, выключить и т.д.)	1. нарушение санитарно-гигиенических требований к организации места ведёт к ухудшению здоровья (ухудшение зрения, сколиоз)
2. компьютер – источник информации	2. компьютерная зависимость
3. развитие интеллекта ребёнка через развивающие игры	

Для того, чтобы компьютер стал вашим союзником в воспитании и развитии ребёнка, а не врагом, необходимо строго выполнять **ряд требований:**

1. Не рекомендуется допускать ребенка дошкольного возраста к компьютеру чаще 2-3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, а также поздно вечером или перед сном.
2. Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать 10 минут для детей 5 лет, 15 минут – для детей 6 лет.
3. После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи, верхнего плечевого пояса.

# Как выбрать игры для ребёнка дошкольника

Не идите на поводу у детей в магазине. Для ребёнка главное упаковка, а не содержание. Отдавайте предпочтение **обучающее - развивающим программам**, а не развлекательным играм (квестам, аркадам, стратегиям и т.п.). *Развлекательные программы могут быть вредны дошкольнику, так как в этом возрасте детская психика имеет ряд особенностей. Дети отличаются повышенной эмоциональностью, впечатлительностью, хорошей фантазией, из-за чего мир виртуальной игры может сильно увлечь малыша, стать значимым, увести ребенка от реальности, исказить реальные представления и привести к дальнейшему неадекватному поведению в обычных ситуациях.* Лучше покупать без них, внимательно изучив описание игры.

**Она должна:**

- соответствовать возрасту ребёнка;
- состоять из мини-игр, которые он сможет пройти;
- занимать по времени одна игра или уровень, тур должен не более 15 минут, чтобы ее можно было прервать, не приводя малыша к раздражению.