



Как справиться с детскими капризами?

Спокойствие, только спокойствие!

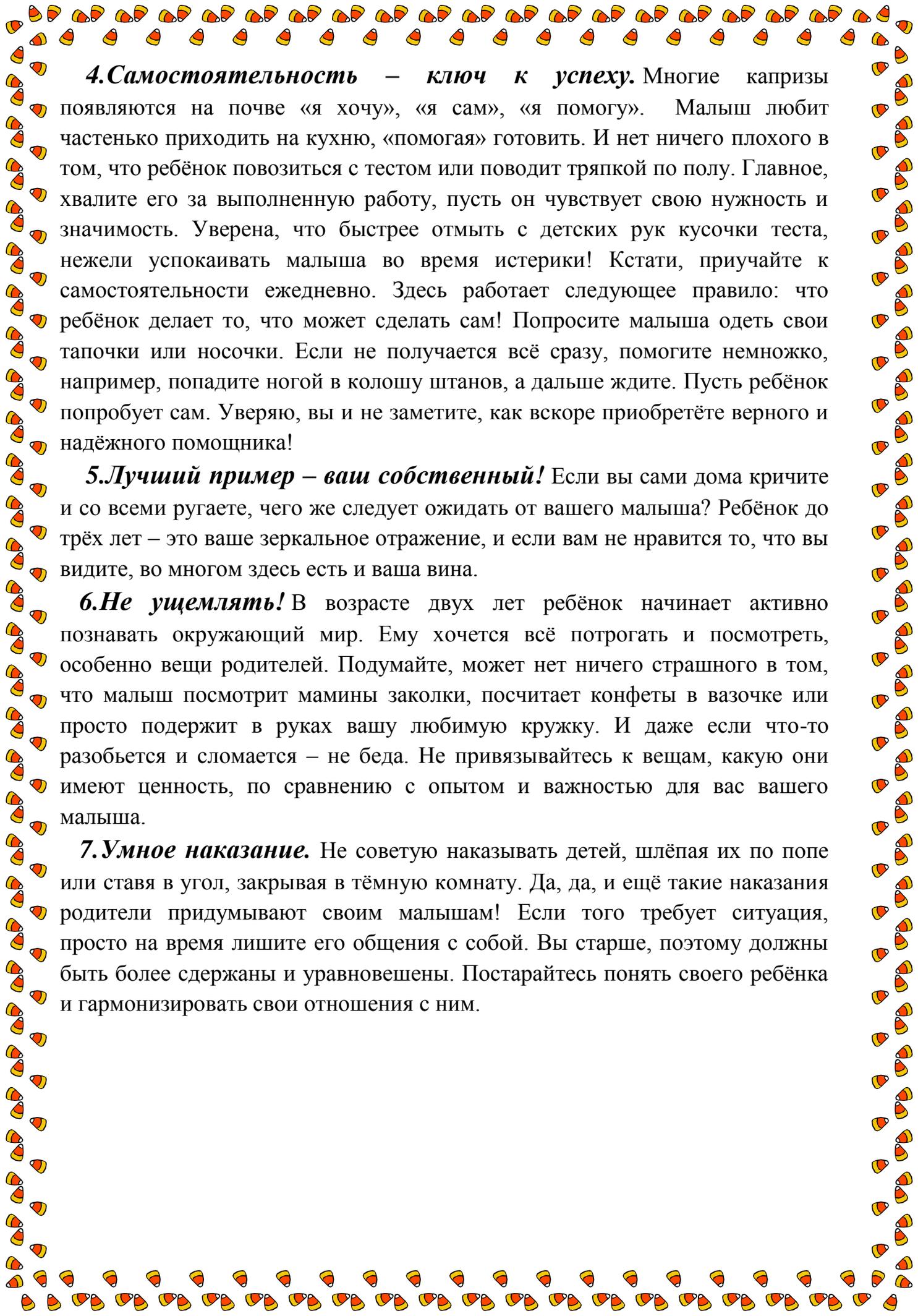
Научитесь относиться к капризам своего ребёнка спокойно. Ещё ни один малыш в мире не вырос без капризов и плача. Если уж случилась истерика, возьмите себя в руки, и постарайтесь не злиться.

Удерживайте себя от рукоприкладства, а то некоторые мамы в запале могут хорошенько отлупить своего ребёнка, о чём в следствие сильно жалеют.

1. Игнорируем капризы. Заметьте, что ребёнок капризничает только в присутствии взрослых, ему нужны зрители, люди, которым он покажет свои капризы. В момент крика и истерики просто оставьте ребёнка на время или не обращайтесь на него внимание. Ведите себя естественно, занимайтесь своими делами, словно ничего не происходит. Не спешите сразу же бросаться к малышу и успокаивать его, пусть пройдёт какое-то время. Как правило, после такого поведения, у нас с дочкой наступает полное взаимопонимание, и вот тогда я могу объяснить ребёнку, в чём он был не прав.

2. Отличаем потребность от каприза. Постарайтесь выяснить у ребёнка, что он хочет и для чего ему это нужно. Ведь следует помнить, что потребности взрослых и детей очень сильно различаются. Умейте видеть мир глазами своего ребёнка.

3. Лучше предотвратить, чем получить. Иногда лучше не создавать претендент на каприз. Например, если вы не разрешаете ребёнку смотреть мультики, тогда спрячьте диск, ноутбук и т.д. заранее, пока ваш малыш не видит. Аргументировано объясните ему, что «ноутбук забрал папа на работу», «диск дали посмотреть тёте, бабушке и т.д.». Найдите альтернативу желаемому занятию, увлеките малыша другими делами.



4. Самостоятельность – ключ к успеху. Многие капризы появляются на почве «я хочу», «я сам», «я помогу». Малыш любит частенько приходить на кухню, «помогая» готовить. И нет ничего плохого в том, что ребёнок повозиться с тестом или поводит тряпкой по полу. Главное, хвалите его за выполненную работу, пусть он чувствует свою нужность и значимость. Уверена, что быстрее отмыть с детских рук кусочки теста, нежели успокаивать малыша во время истерики! Кстати, приучайте к самостоятельности ежедневно. Здесь работает следующее правило: что ребёнок делает то, что может сделать сам! Попросите малыша одеть свои тапочки или носочки. Если не получается всё сразу, помогите немножко, например, попадите ногой в колошу штанов, а дальше ждите. Пусть ребёнок попробует сам. Уверяю, вы и не заметите, как вскоре приобретёте верного и надёжного помощника!

5. Лучший пример – ваш собственный! Если вы сами дома кричите и со всеми ругаете, чего же следует ожидать от вашего малыша? Ребёнок до трёх лет – это ваше зеркальное отражение, и если вам не нравится то, что вы видите, во многом здесь есть и ваша вина.

6. Не ущемлять! В возрасте двух лет ребёнок начинает активно познавать окружающий мир. Ему хочется всё потрогать и посмотреть, особенно вещи родителей. Подумайте, может нет ничего страшного в том, что малыш посмотрит мамины заколки, посчитает конфеты в вазочке или просто подержит в руках вашу любимую кружку. И даже если что-то разобьётся и сломается – не беда. Не привязывайтесь к вещам, какую они имеют ценность, по сравнению с опытом и важностью для вас вашего малыша.

7. Умное наказание. Не советую наказывать детей, шлёпая их по попе или ставя в угол, закрывая в тёмную комнату. Да, да, и ещё такие наказания родители придумывают своим малышам! Если того требует ситуация, просто на время лишите его общения с собой. Вы старше, поэтому должны быть более сдержаны и уравновешены. Постарайтесь понять своего ребёнка и гармонизировать свои отношения с ним.

7 причин, почему дети капризничают

Даже если у вас нет детей, то вы все равно отлично знаете, что такое детские капризы. Громко вопящий малыш в автобусе, истошно орущий в магазине, не желая уходить от прилавка с конфетами, ревуший на всю улицу ребенок, которого тащит разгневанная мама, - все это только видимая часть проблемы. Основное место для истерик – это, конечно, дом и семья. Очень часто родители беспомощно разводят руками, почему в садике он отличный и спокойный ребенок, а как дома – так сразу истерика и капризы. Прежде чем накричать или наказать ребенка, необходимо определить причину возникновения истерики. Почему дети капризничают? Давайте попробуем рассмотреть основные поводы капризов:

1. В грудном возрасте капризы, как правило, бывают из-за дискомфорта: из-за мокрых подгузников, голода, громкого звука или неудобного положения. Здесь самое главное определить верную причину и вовремя ее устранить, но если вы уже и поменяли памперс, и накормили, и покачали на ручках, перепробовали все средства, то лучше всего обратиться к квалифицированному врачу-педиатру.
2. Также детки любых возрастов часто становятся **капризными перед болезнью**. Если вдруг ваш малыш становится вялым и капризным, сразу идите домой, померяйте температуру ребенку и займите его чем-нибудь спокойным. Очень хорошо будет, если дадите ему чай с малиной или медом. Следите за состоянием его здоровья.
3. Еще одна распространенная причина капризов – это **пора спать**. Достаточно ребенка положить в кровать и вот он уже спит. Но иногда не все так легко, значит нужно искать другую причину. Рассмотрим дальше.
4. Целью капризов очень часто является и **привлечение к себе внимания**, а когда рядом никого нет, то и плакать незачем. Поэтому, если ребенок заметит, что вы остались равнодушной к его истерике, он может успокоиться. Главное тут не поддаваться на его уговоры.
5. Дети довольно тонко чувствуют настроение окружающих. Поэтому нередко причиной капризов может быть и **напряженная обстановка в доме**, ругань, ссоры родителей. Учеными уже доказано, что атмосфера в доме влияет

на формирование характера малыша с самого его рождения. Даже если вы ему мило улыбаетесь, он все равно чувствует, что здесь что-то не так.

6. Слово «нельзя». Есть два варианта. Первый, когда родители никогда не говорят это слово. На любой запрет ребенок закатывает страшный скандал с битьем по полу руками и ногами. Настойчивые попытки успокоить его только делают хуже, и он еще больше начинает визжать. Тогда, чаще всего, родители идут на уступки и дают ему то, что он требует, а это только усугубляет ситуацию. И вариант второй. Ребенок всегда слышит слово «нельзя». Ему запрещают все, сначала он соблюдает эти запреты, слушается родителей, но вскоре его терпение лопается и он начинает отстаивать свои права, а это еще больше раздражает родителей. И этот замкнутый круг может длиться месяцами и даже годами.

7. Еще одна довольно распространенная причина капризов – это **исследования «что будет, если ...»**. Например, «Что будет, если я пойду туда? Нельзя? А я все равно пойду!» Но вы должны понимать, что это не капризы, это своего рода познания, ребенок растет и ему интересно исследовать мир. Если вы спокойно и твердо ему все объясните, то вскоре (у разных деток по-разному: от пару месяцев до двух лет) обнаружите, что малыш четко понимает, что ему можно, а что нет.

Теперь вы знаете основные причины истерик и легко сможете понять, **почему дети капризничают**, а также легко успокоить вашего любимого малыша. Только помните, сначала надо определить причину возникновения каприза, а уже потом пытаться действовать тем или иным способом.

- в воспитании ребенка держитесь золотой середины. Он должен понимать, что не все его желания будут немедленно выполняться.

- будьте последовательны в своих действиях. Не запрещайте сегодня то, что вчера разрешали. Спокойно объясняйте, почему ему это нельзя. И следите, чтоб и вы и муж придерживались одного метода: если папа сказал, нельзя, значит – нельзя.

- приучайте ребенка к самостоятельности. Убирать игрушки, одеваться – он должен все делать сам. Это поможет ему быть ответственным.

Истерики прекратятся, если малыш поймет, что капризы – это не самый лучший способ добиться желаемого, и задача родителей помочь ему в этом.

Удачи!

10 фраз, которые нельзя говорить ребенку

Очень часто родители не придают значения, что они говорят своему ребенку, особенно в приступе гнева или раздражительности. А зря! Ребенок ведь как губка впитывает все в себя, а затем по прошествии времени выплескивает все обратно наружу. Вот тогда родители недоумевают: откуда он этому научился, где услышал? А ведь забыли, что неделю, месяц назад сами сказали ребенку. К тому же многие фразы могут принести малышу вред, способствовать развитию различных комплексов и т.д. Поэтому в общении с ребенком следует всегда следить за своими словами, четко помня, какие ни в коем случае нельзя произносить.

Итак, наиболее часто встречающиеся ошибочные слова и фразы для родителей.

№ 1. «Я тебя не люблю». Эти слова действительно могут травмировать психику ребенка. У малыша появляется страх, что так и есть на самом деле и он никому не нужен. Представьте сами: каково при этом ребенку? Лучше всегда напоминайте, что вы любите кроху, даже если он плохо себя ведет и вредничает.

№ 2. «Я оставлю тебя одного». Когда ребенок не слушается – родители часто так говорят. При этом в мыслях у малыша «я никому не нужен». Если ребенок это слышит постоянно, то становится замкнутым и неуверенным в себе.

№ 3. «Тебя чужой дядя заберет или милиционер, или Бармалей!». Этот прием использовали еще наши мамы и бабушки, ему наверное сотни тысяч лет, но тем не менее, если малыш тревожный, то он начинает всего бояться, находится в постоянном нервном напряжении.

№ 4. «Ты плохой, вредный, ленивый и т.д.». Ведь если раз сто сказать об этом, то малыш поверит в это и начнет вести себя соответственно (как фраза из известного мультфильма «как вы яхту назовете – так она и поплывет»). Правильней сказать ребенку, что он поступил нехорошо (а не он плохой), и так делать не надо.

№ 5. «Дай лучше сама все сделаю!» Тем самым мы провоцируем у ребенка мысли, что у него не получится, он неловкий. Таким образом, появляется неуверенность в своих силах, и пропадает всякое желание что-либо делать.



№ 6. «У меня нет времени». Ребенку необходимо родительское внимание и осознание, что его дела интересны маме и папе. А если папа с мамой постоянно заняты и не могут уделить ему время – он будет искать на стороне родственные души, отдаляясь от семьи. Поэтому всегда уделяйте время малышу. Даже, если в настоящий момент вы заняты, объясните это, но потом, попозже вечером – найдите время и побудьте с ребенком.

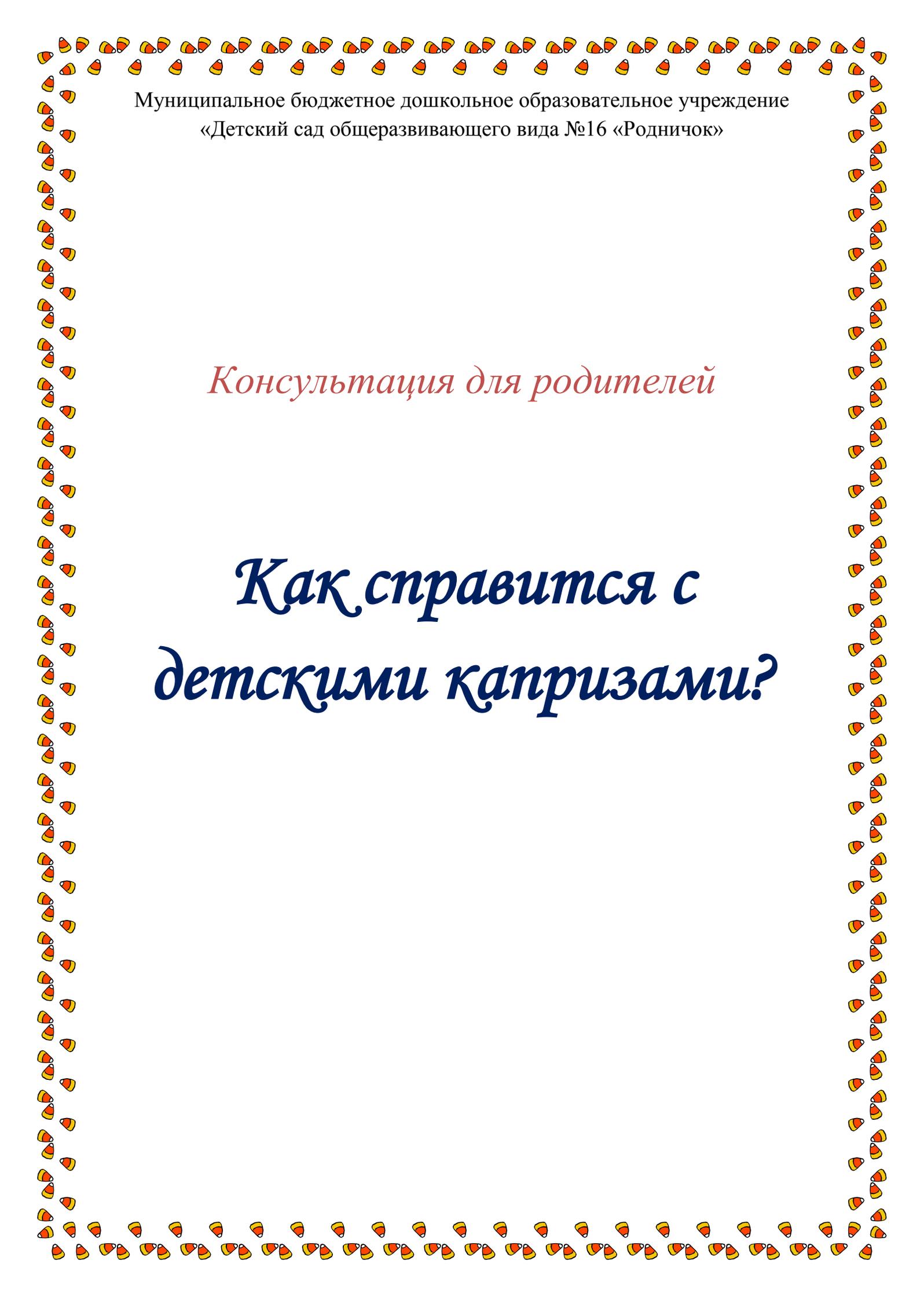
№ 7. «Твой папа (мама) такой-сякой!» Дети одинаково любят родителей, поэтому слышать такое очень для них болезненно. А если такое слышать часто, то неминуемо авторитет одного из родителей (или даже обоих) упадет в глазах ребенка.

№ 8. «Из тебя не выйдет толка, ничего хорошего не получится!». Это сильно унижает ребенка. Стоит вообще исключить подобные фразы из своего лексикона.

№ 9. «Не переживай из-за ерунды». Возможно это для вас ерунда, а для вашего ребенка сломанная или потерянная игрушка – настоящая трагедия. Ведь в его мире это очень важно. Тем самым вы рискуете потерять доверие малыша. Стоит пожалеть ребенка, выслушать его, ведь вы его самый лучший друг и опора.

№ 10. «Другие дети молодцы, умеют это, делают то...». С одной стороны, вы действительно можете дать стимул, чтобы ваше чадо что-то делало, а с другой стороны, можете вызвать заниженную самооценку, нездоровое соперничество с другим ребенком, которого ставите в пример, и ревность, что мама и папа его не так уж и сильно любят.

Чаще ставьте себя на место своего ребенка – это поможет избежать вам многих ошибок! Постоянно говорите своему ребенку, что вы его любите, поддерживайте его во всем – и он вам ответит тем же!



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №16 «Родничок»

Консультация для родителей

Как справиться с детскими капризами?