

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 16 «Родничок» общеразвивающего вида**

**Спортивное развлечение с участием родителей
«Мой весёлый звонкий мяч»**

Подготовила:
Воспитатель Чернышева Е.А.

Улан-Удэ
2019г.

«Мой весёлый звонкий мяч»

(Спортивное развлечение с участием родителей)

Под весёлую музыку дети и родители входят в физкультурный зал.

Родители садятся, дети останавливаются у центральной стены. У каждого ребёнка на запястье правой руки ленточка красного и зелёного цвета.

Центральная стена украшена изображением разноцветных мячей разного размера, и названием развлечения.

Воспитатель. Здравствуйте, уважаемые родители, здравствуйте, ребята!

Сегодня мы проведём вместе с вашими родителями весёлое спортивное развлечение.

Мы любим бегать, прыгать, мы любим поскакать.

Метать мячи цветные, гантели поднимать.

Перед началом соревнования проводится разминка: дети выполняют знакомый комплекс гимнастики.

Воспитатель. Прошу команды «Красных» и «Зелёных» занять места на скамейках.

(Дети садятся у противоположных стен.)

Скажите, ребята, как вам удаётся так ловко и красиво выполнять упражнения? Наверное, вы за лето набрались энергии от солнышка, витаминов от фруктов. Я правильно думаю?

1-й ребёнок

Мы летом загорали, купались и ныряли.

Мы здоровы и сильны, вот какими стали мы!

2-й ребёнок

И опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять,

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать!

3-й ребёнок

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми,

С нами детский сад, друзья и спортивная семья!

Воспитатель. Ну что же, давайте начинать наше соревнование и игры.

Но сначала отгадайте загадку.

Стукнешь о стенку – я отскачу,

Бросишь на землю – я подскачу.

Я из ладоней в ладони лечу-

Смирно лежать я никак не хочу. (Мяч.)

Всё верно! Это мяч! Наше развлечение так и называется «Мой весёлый звонкий мяч».

1 этап

Дети разбиваются на две команды – «Красные» и «Зелёные».

1. Соревнование «Передай мяч над головой» - участвуют обе команды.

2. Эстафета «Пронеси мяч на ракетке»- участвуют подгруппы детей от каждой команды и мамы.

3. Соревнование «Проведи мяч между кубиками» - участвуют мальчики от каждой команды и папы.

Воспитатель. Закончен первый этап соревнования, и обе команды могут отдохнуть на скамейках. Пока отдыхают ноги и руки, пусть поработает голова. Чья команда назовёт больше видов спорта, принимают участие все команды: и детей и взрослых.

Видов спорта много есть, даже всех не перечислить.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

По окончании игры в зал входит Бим – печальный клоун. Горло замотано шарфом, на спине рюкзак.

. Здравствуйте, ребята и взрослые. Меня зовут Бим. (Кашляет.)

Воспитатель. Что с тобой, Бим?

Бим. Я чихаю, я охрип, голова моя болит.

Воспитатель. Это, видно, грипп! А вот наши ребята не болеют!

Послушай, как это у них получается.

1-й реб.

Поднимает рано-рано нас с кровати и дивана

Быстро строит по порядку утром всех детей зарядка!

2-й реб.

Бодрость духа охраняет, быть здоровыми велит,

Прочь болезни прогоняет - и ангину и бронхит.

Бим. Я тоже занимаюсь спортом. Я покажу вам, что умею!

(Берёт по очереди скакалку, обруч, мяч, показывает несложные движения. Запутывается в скакалке, обруч из рук укатывается, мяч от стены отскакивает и Биму в лоб попадает.)

Воспитатель. Я вижу, что ничего у тебя не получается, Бим. Садись рядом с ребятами и посмотри, как у них получается здорово играть с мячом. А мы, продолжаем наши игры и эстафеты.

2 этап

1. «Кто больше собьёт кеглей?» - участвуют обе команды полностью.
2. «Попади в «Олимпийские» кольца –(обручи)» –участвуют родители(по три человека от каждой команды).
3. «Забей гол с завязанными глазами» - участвуют по три девочки и мальчика от каждой команды.

Для показа игрового упражнения приглашают Бима. Он просит потренироваться сначала с не завязанными глазами, первые удары не получаются, потом всё получается . Ему завязывают глаза и снова удачный удар по воротам. Бим радуется. Все аплодируют ему. В дальнейших

соревнованиях, эстафетах Бим принимает участие поочерёдно за каждую команду.

4. «Доберись до мяча» - участвуют по 5 человек от каждой команды.

а) ребёнок прыгает с мячом, зажатым между ног, до ориентира и бежит обратно с мячом в руках.

б) родитель бежит до ориентира, держа мяч палочками.

5. «Повяжу я шёлковый платочек» - участвуют по 6 человек от каждой команды. Повязать и развязать платок на мяч.

Очень Воспитатель.

рада я за вас сегодня и совет такой я дам:

Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам.

Будьте в дружбе с физкультурой папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины всем нужны на свете!

Бим. Спасибо вам, ребята, за то, что научили меня заниматься спортом.

Я теперь почти здоров! А ещё я хочу угостить вас шоколадками.

Детям вручают сладкие призы, под музыку дети и родители выходят из зала и идут в группу.