

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 16 «Родничок» общеразвивающего вида*

*Конспект НОД «Деревня «Витаминкино»
в подготовительной к школе группе с использованием
ИКТ.*



*Подготовил: воспитатель
Чернышева Евгения Анатольевна*

*г. Улан-Удэ
2019г.*

Конспект НОД «Деревня «Витаминкино»

в подготовительной к школе группе с использованием ИКТ.

Цель:

Знакомство детей с основными витаминами А, В и С, в каких продуктах они содержатся, какую роль играют для здоровья человека.

Задачи:

Обучающие:

- систематизировать знания детей о полезных продуктах, в которых содержатся витамины. Подводить к выводам и обобщениям;
- закреплять знания о дарах леса произрастающих в нашем лесу.

Развивающие:

- развивать все компоненты устной речи, образовывать прилагательные;
- развивать психические процессы дошкольников: внимание, восприятие, мышление, память.

Воспитательные:

Воспитывать у детей чувство сопереживания, желание прийти на помощь.

Предварительная работа:

- Подбор детских художественных произведений по данной теме.
- Рассматривание энциклопедий.
- Рассматривание картинок.
- Беседы на темы «Витамины», «Ягоды», «Продукты».

Материал и оборудование:

Экран, ноутбук, лазерные указки, ягоды. Влажные салфетки, фартуки, кувшин, ступки и пестики, горячая вода. Ключи, сделанные из киндера сюрприза, а внутри чеснок.

Доминирующая образовательная область:

Познавательное развитие.

Интеграция образовательных областей: речевое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Планируемые результаты:

систематизированы знания детей о полезных продуктах, в которых содержатся витамины. Дети умеют делать выводы и обобщать; закреплены знания о дарах леса произрастающих в нашем лесу; умеют образовывать прилагательные; сформированы доброжелательные взаимоотношения между воспитанниками, чувство сопереживания, желание прийти на помощь.

Ход НОД:

Какой сегодня день? Хмурый пасмурный светлый или солнечный?
Какое настроение вызывает у вас такая погода?

А знаете, что надо сделать, чтобы улучшилось настроение, чтобы на душе было тепло и спокойно? Надо улыбнуться.

Звучит песня:

От улыбки хмурый день светлей,
От улыбки в небе радуга проснется.
Поделись улыбкою своей И она к
тебе еще не раз вернется.

- Я хочу с вами поделиться улыбкой. Я дарю вам свою улыбку. Я люблю вас. У вас такие солнечные, лучистые улыбки, что, глядя на них, ярче становится день, а на душе теплеет. Порадуйте своей улыбкой тех, кто с вами рядом. Улыбнитесь друг другу.

Я думаю, что таких лучезарных улыбок весь наш сегодняшний день и в частности наше занятие пройдет просто замечательно.

Ребята вы все знаете, что наш Данил (фамилия) заболел.

Он вам передал письмо, Давайте я вам его прочитаю?

(открыть письмо)

«Здравствуйте друзья! Пишет вам Данил. Я скучаю без вас, хочется с вами поиграть, позаниматься, но я простыл. Мы с бабушкой просим вас помочь нам. Посоветуйте, как быстрее вылечиться. До скорой встречи».

А вы соскучились по Данилу?

А как вы думаете, почему наш Данил так часто болеет?

(ответы детей. Воспитатель вопросами подводит детей к тому, что Данил часто болеет потому что плохо кушает и получает мало витаминов).

А как вы думаете, что можно посоветовать Данилу?

(ответы детей).

А что такое витамины?

Где мы можем посмотреть, что такое витамины?

(в энциклопедиях, книгах, в интернете).

Давайте откроем энциклопедию и узнаем, что же такое витамины.

«Витамины — это вещества необходимые для нормальной жизнедеятельности живого организма».

Я вам сегодня предлагаю отправиться в удивительное путешествие, в необыкновенную деревню «Витаминкино». А чтобы туда попасть, я всем дам ключи, надо их надеть, понюхать с закрытыми глазами.

Слайдовая презентация. 1 слайд.

А теперь откройте глаза. Вот мы и попали в деревню «Витаминкино». А как вы думаете где живут витамины? (ответы детей)

-в продуктах.

Может вы знаете какие названия витамин, в каких продуктах живут?

(ответы детей).

2 слайд

Давайте поближе познакомимся с деревней «Витаминкино». В этой деревне есть три улицы А, В, С.

3, 4, 5 слайд.

Давайте остановимся на улице витамина А.

Посмотрите в каких продуктах есть витамин А.

6 слайд.

Для чего он нужен? (ответы детей, затем показ ответа)

«Этот витамин называют витамином роста, зрения и крепких зубов».

Давайте познакомимся с жителями улицы А в деревне «Витаминкино»
(очень высокие люди)

7, 8, 9 слайд.

Продолжаем дальше наше путешествие в деревне.

Теперь остановимся на улице витамина В.

Посмотрите в каких продуктах есть витамин В.

10 слайд.

Для чего он нужен? (ответы детей, затем показать ответы).

«Этот витамин важен для головного мозга и всего организма. Если вы хотите быть сильным и иметь хороший аппетит, не хотите огорчаться и плакать по пустякам, быть в хорошем настроении вам поможет витамин В».

(жители улицы сильные, с хорошим аппетитом и жизнерадостные). **11,12,13,14 слайд.**

Последняя улица в этой деревне, улица витамин С.

Посмотрим в каких продуктах есть витамины С.

15 слайд

Для чего он нужен? (ответы детей с показом правильных ответов)

Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен витамин С. Витамин здоровья.

(жители улицы без верхней одежды в мороз).

Ну вот мы и познакомились с деревней «Витаминкино» и с её жителями.

А сейчас наши глазки должны отдохнуть. *(гимнастика для глаз.)*

«Глазкам нужно отдохнуть.» *(Ребята закрывают глаза)*

«Нужно глубоко вздохнуть.» *(Глубокий вдох. Глаза все так же закрыты)*

«Глаза по кругу побегут.» *(Глаза открыты. Движение зрачком по кругу по часовой и против часовой стрелки)*

«Много-много раз моргнут» *(Частое моргание глазами)*

«Глазкам стало хорошо.» *(Легкое касание кончиками пальцев закрытых глаз)*

«Увидят мои глазки все!» *(Глазараспахнуты. На лице широкая улыбка).*

- Ребята, вы обратили внимание, что жители в деревне «Витаминкино» на разных улицах абсолютно разные. Как вы думаете почему?

Ответы детей (воспитатель наводящими вопросами подводит детей к тому, жители на разных улицах употребляют в пищу те продукты, в которых содержится витамин, соответствующий названию их улицы).

А это правильно, употреблять в пищу одни и те же продукты, а остальные игнорировать? Почему? (организму для полноценного развития нужно сбалансированное питание).

Давайте заглянем ещё раз в нашу энциклопедию и узнаем, что же такое сбалансированное питание.

Так что же мы можем посоветовать Данилу?

(Ответы детей).

-кушать полезные разнообразные продукты, в которых есть разные витамины. В этой деревне любят играть и делать физминутку и я вам предлагаю это сделать:

Дышим носом глубоко Приседаем
мы легко (приседание)
Наклоняемся вперёд Прогибаемся
назад (наклоны)
Г оловой теперь покрутим
Так мы лучше думать будем (вращение головой)
Встаньте дети потянитесь И на стульчики
садитесь.

16 слайд.

Я вам открою один секрет.

В народе говорят: «Полезно здоровью твоему, что выросло в твоём краю».

17 слайд.

Дидактическая игра.

Вы видите разные ягоды, с помощью волшебных указок надо выбрать ягоды нашего края.

18 слайд.

Проверим, кто правильно показал ягоды нашего края.

А что можно сделать из этих ягод? (компот, морс, сок...)

Молодцы.

(Показываем свежие ягоды)

Вот из этих ягод мы можем сейчас с вами сделать морс.

Если у нас черника-

Какой будет морс?

Если клюква-

Какой будет морс?

Если брусника-

Какой будет морс?

А у нас с вами разная ягода, если мы её смешаем-

Какой у нас получится морс?

А как его сделать посмотрим на нашем волшебном экране.

19 слайд.

(Нам нужны: кувшин, ягоды, ступки, пестик, сахар, влажные салфетки, кипячёная горячая вода).

Рассмотрим по порядку как сделать морс. Затем возьмём наденем фартуки, вымоем руки, и в ступках перетрём ягоды, потом все ягоды поместим в кувшин и зальём кипятком. Всё это должно настояться. Показываем морс - а вот этим морсом нас угостили в деревне «Витаминкино» давайте вернёмся назад в группу и попробуем что это за морс. Вдохнём волшебного воздуха, закроем глаза, (закрываем экран) открываем глаза.

Вам понравилось путешествие. Что нового и интересного вы узнали? Что

вы посоветуете своим родным, друзьям и знакомым, что бы не болеть и если вдруг они заболели?

Мы теперь можем написать письмо Данилу и передать морс в котором есть что? (витамины) и зачем он ему нужен. (ответы детей)

-быстрее выздороветь -чтобы
он был весёлым -чтобы у него
появился аппетит -чтобы работал
головной мозг.

Молодцы ребята! Все, кто умеет писать могут самостоятельно написать письмо, а кто нет, я помогу.