

# МЫ РАСТЕМ ЗДОРОВЫМИ

**Ведущая:** Ребята, я знаю, что к нам торопится гость. А вот кто – вы угадайте.

Над простым моим вопросом  
Не потратишь много сил:  
Папа парня с длинным носом  
Из полена смастерил.

**Дети:** Буратино!

*Под музыку А.Рыбникова «Буратино» входит сам герой и все танцуют.*

**Буратино:** Здравствуйте, ребята!  
У меня печальный вид –  
Голова моя болит,  
Я чихаю и охрип!

**Ведущая:** Что такое?

**Буратино:** Это грипп.

**Ведущая:** Буратино! А вот наши ребята никогда не болеют. Они тебе расскажут почему.

**1-ый ребенок:** Утром рано умываюсь,  
Полотенцем растираюсь,  
И от вас, друзья, не скрою,  
Постоянно уши мою.

**Буратино:** А вот я сейчас и проверю, как они умеют полотенца развешивать после умывания.

*Игра «Развесь полотенца», ритмический танец «Грязь».*

**Ведущая:** Ой, ребята, посмотрите,  
Грязь откуда-то взялась, и записку принесла.

*Читает записку с загадками о гигиенических принадлежностях.*

Вот и грязь пропала. Ребята, а давайте еще расскажем Буратино, почему мы не бодем.

2-й ребенок: Постоянно нужно есть  
Для зубов для наших  
Фрукты, овощи, омлет,  
Творог, простоквашу.

3-й ребенок. Чтоб быть быстрым,  
Чтоб быть ловким,  
Я на завтрак ем морковку.

### *Игра «Собери овощи»*

**Поросенок:** Мы выходим на площадку,  
Начинается зарядка.  
Шаг на месте, два вперед,  
А потом наоборот.  
Зарядка всем полезна,  
Зарядка всем нужна.  
От лени и безделья  
Спасает нас она.

### *Танец «Зарядка»*

**Ведущая:** Посмотри, Буратино, благодаря зарядке эти поросята стали очень сильными и теперь они строят себе дом.

### *Танец «Поросята».*

**Буратино:** Я все понял!  
Обещаю по утрам  
Зубы чистить, умываться  
И зарядкой заниматься.  
Вот вам ключик дорогой,  
Он волшебный, золотой.  
Я от сердца отрываю  
И на старты вам вручаю!  
Вы его берите смело

Ну а пользуйтесь умело!  
Помогает ключик,  
Кто на стартах – будет смелым,  
Сильным, ловким и умелым!

**Ведущая:** Спасибо, Буратино!

А теперь, дорогие взрослые и дети, объявляю открытие соревнований.

*Дети соревнуются в двух командах:*

- перенесем шар в ложке;
- наряди воздушный шарик;
- принеси воды из колодца;
- бег в калошах;
- завяжи ботинок;
- маскировка.

**Ведущая:** Очень весело и дружно мы соревновались, а теперь приглашаю всех танцевать.

*Танец «Буги-вуги».*