

МЫ РАСТЕМ ЗДОРОВЫМИ

Ведущая: Ребята, я знаю, что к нам торопится гость. А вот кто – вы угадайте.

Над простым моим вопросом
Не потратишь много сил:
Папа парня с длинным носом
Из полена смастерил.

Дети: Буратино!

Под музыку А.Рыбникова «Буратино» входит сам герой и все танцуют.

Буратино: Здравствуйте, ребята!
У меня печальный вид –
Голова моя болит,
Я чихаю и охрип!

Ведущая: Что такое?

Буратино: Это грипп.

Ведущая: Буратино! А вот наши ребята никогда не болеют. Они тебе расскажут почему.

1-ый ребенок: Утром рано умываюсь,
Полотенцем растираюсь,
И от вас, друзья, не скрою,
Постоянно уши мою.

Буратино: А вот я сейчас и проверю, как они умеют полотенца развешивать после умывания.

Игра «Развесь полотенца», ритмический танец «Грязь».

Ведущая: Ой, ребята, посмотрите,
Грязь откуда-то взялась, и записку принесла.

Читает записку с загадками о гигиенических принадлежностях.

Вот и грязь пропала. Ребята, а давайте еще расскажем Буратино, почему мы не бодем.

2-й ребенок: Постоянно нужно есть
Для зубов для наших
Фрукты, овощи, омлет,
Творог, простоквашу.

3-й ребенок. Чтоб быть быстрым,
Чтоб быть ловким,
Я на завтрак ем морковку.

Игра «Собери овощи»

Поросенок: Мы выходим на площадку,
Начинается зарядка.
Шаг на месте, два вперед,
А потом наоборот.
Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна.
От лени и безделья
Спасает нас она.

Танец «Зарядка»

Ведущая: Посмотри, Буратино, благодаря зарядке эти поросята стали очень сильными и теперь они строят себе дом.

Танец «Поросята».

Буратино: Я все понял!
Обещаю по утрам
Зубы чистить, умываться
И зарядкой заниматься.
Вот вам ключик дорогой,
Он волшебный, золотой.
Я от сердца отрываю
И на старты вам вручаю!
Вы его берите смело

Ну а пользуйтесь умело!
Помогает ключик,
Кто на стартах – будет смелым,
Сильным, ловким и умелым!

Ведущая: Спасибо, Буратино!

А теперь, дорогие взрослые и дети, объявляю открытие соревнований.

Дети соревнуются в двух командах:

- перенесем шар в ложке;
- наряди воздушный шарик;
- принеси воды из колодца;
- бег в калошах;
- завяжи ботинок;
- маскировка.

Ведущая: Очень весело и дружно мы соревновались, а теперь приглашаю всех танцевать.

Танец «Буги-вуги».